

BENUTZERHANDBUCH

Mx Onda

DIGITALER TENSIOMETER VON ARMBAND

MODELL: **MX-CP2396**



€0197

VOR GEBRAUCH SORGFÄLTIG LESEN SIE DIESE

INDEX

VOR DER VERWENDUNG VON TENSIONER	3
KONTROLLEN UND FUNKTIONEN	4
INDIKATIONEN AUF BILDSCHIRM	5
GRUNDPREISE FÜR DIE KORREKTE VERWENDUNG VON TENSIOMETER	6
BATTERIEN AUFSTELLEN	8
CLOCK ZEIT EINSTELLUNG UND EINSTELLUNG DES DATUMS	9
WASCHMASCHINE	11
KORREKTE POSITION FÜR MESSUNG	12
WIE MESSEN SIE BLUTDRUCK?	13
AUS	16
VERWENDUNG DES SPEICHERS	17
WAS IST BLUTDRUCK?	19
BLUTDRUCKFLÜSSIGKEITEN	19
WARUM IST DER BLUTDRUCK ZU HAUSE?	21
KLASSIFIZIERUNG DES BLUTDRUCKS NACH WHO	23
WAS IST HYPERTENSION?	24
WAS IST HYPOTENSION?	24
FEHLERSUCHE	25
PFLEGE UND WARTUNG	26
TECHNISCHE MERKMALE	27

VOR DER VERWENDUNG DES TENSIOMETERS

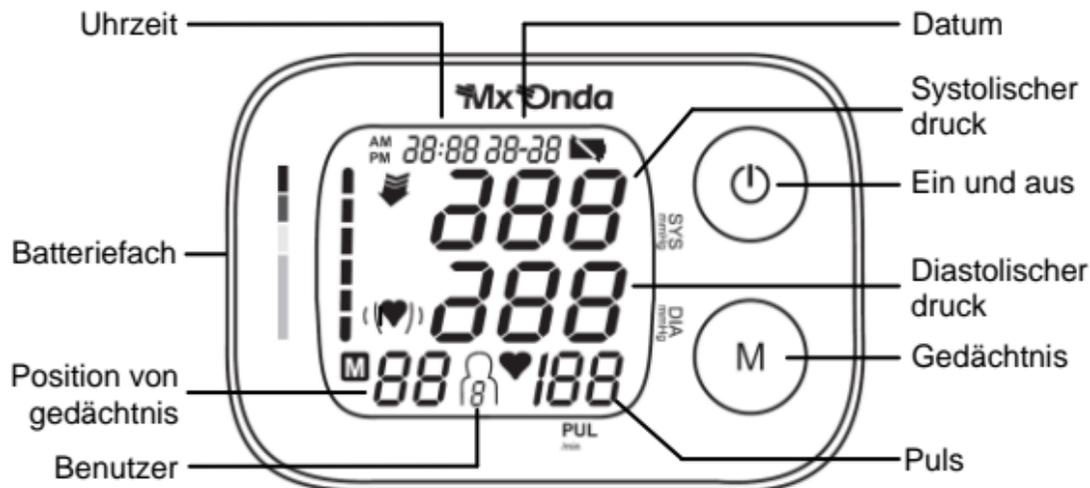
- Lesen sie diese anleitung sorgfältig durch und bewahren sie sie für zukünftige verwendung auf.
- Vergewissern sie sich nach dem entfernen der verpackung, dass das gerät nicht beschädigt ist. Wenn sie zweifel haben, verwenden sie es nicht; wenden sie sich an den technischen support.
- Verpackungsmaterialien (plastikbeutel usw.) Dürfen nicht in die reichweite von kindern gelassen werden, da es sich um eine potentielle gefahr handelt.
- Der hersteller lehnt jegliche haftung für schäden ab, die durch unsachgemäße, unsachgemäße oder rücksichtslose verwendung des gerätes entstehen.
- Dieses gerät ist nur für den hausgebrauch konzipiert. Bei fachmännischem gebrauch, unsachgemäßer verwendung oder nichtbeachtung der anweisungen lehnt der hersteller jede verantwortung ab, übernimmt keine verantwortung und die gewährleistung ist nicht gültig.
- Dieses gerät hat keinen teil, der von ihnen repariert werden kann, wenn das gerät fallen gelassen wurde oder wenn es nicht ordnungsgemäß funktioniert, unterlassen sie es nicht und versuchen sie nicht, es zu zerlegen oder zu reparieren. Wenden sie sich an ihren händler oder das nächstgelegene mx onda service center.

- Das gerät ist nicht für kinder und schwangere bestimmt. (klinische tests wurden nicht an kindern und schwangeren durchgeführt.)



ACHTUNG: DIESER TENSIO-METER MUSS NUR DURCH ERWACHSENE VERWENDET WERDEN

KONTROLLEN UND FUNKTIONEN



INDIKATIONEN AUF BILDSCHIRM

Symbol	Zustand / ursache
	Gewählte benutzernummer
	Dieses Symbol erscheint, wenn der Puls gefunden wurde.
	Das Display zeigt diese Angabe, wenn es Veränderungen im Herzrhythmus gibt.
	Dieses Symbol erscheint, wenn die Batterien erschöpft sind und ersetzt werden müssen.
	Inflation des Armbandes
	Der Handgelenkdruck ist instabil, oder es ist Luft im Handgelenk.
mmHg	Messung des Drucks in Millimeter Quecksilber.
	Speicherposition position von gedächtnis

GRUNDPREISE FÜR DIE KORREKTE NUTZUNG DES TENSIOMETERS

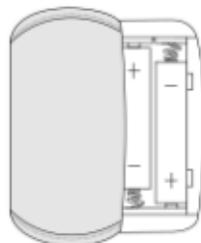
- Messen sie in einer ruhigen umgebung und in einer entspannten position.
- Durchführen der messung in situationen von stress, verursacht veränderungen im blutdruck.
- Verwenden sie das tensiometer nicht, wenn sie eine handgelenkverletzung haben. Wenn du es mit leuten verwenden willst, die eine hautinfektion oder eine wunde haben, musst du zuerst das armband desinfizieren.
- Die messwerte können je nach lage des tensiometers variieren (ungenau). Dies sollte auf der innenseite des handgelenks und auf der ebene des herzens platziert werden.
- Versuchen sie immer, den blutdruck immer zur gleichen tageszeit zu messen.
- Vermeiden sie es, das handgelenk zu bewegen und reden sie nicht während der messung, da es fehler beim lesen verursachen kann.
- Positioniere die handgelenkschlaufe so, dass sie sich um das handgelenk herum umschlingt, aber niemals wieder fest anziehen.
- Stellen sie das tensiometer nicht auf die kleidung (hemd, pullover, bluse, etc.), da das gerät nicht durch textilien messen kann.
- Lösen sie das handgelenkband sofort nach längerer messung.
- Bleiben sie ruhig und beruhigen sie sich 5 minuten vor der blutdruckmessung.

- In ausnahmefällen kann es vorkommen, dass ein unregelmäßiger oder sehr schwacher puls die durchführung der messungen nicht zulässt. Wenn ja, sprechen sie mit ihrem arzt oder a.t.s.
- Bei verwendung dieses gerätes entspricht der gemessene blutdruck dem, der durch das stethoskop-auskultationsverfahren erhalten wird.
- Nach der blutdruckmessung, wenn sie eine neue messung durchführen möchten, sollten sie 3 bis 5 minuten warten, damit die blutzirkulation wieder normal wird. Diese zeit variiert je nach person.
- Denken sie daran, dass bei täglichen blutdruckmessungen die täglichen werte von vielen faktoren abhängen. So beeinflussen der konsum von tabak, alkohol, drogen oder körperaufwand die weitgehend ermittelten werte. Bleiben sie entspannt und in einer ruhigen umgebung mindestens 30 minuten vor messungen.
- Blutdruckwerte sollten von einem arzt oder a.t.s. Interpretiert werden. Vertraut mit der geschichte des patienten. Durch regelmäßige messung des blutdrucks kann der arzt oder a.t.s eine gründlichere nachuntersuchung des patienten durchführen.
- Die gröÙe des armbandes ist nur für erwachsene geeignet.
- Verwenden sie dieses gerät nicht mit personen, die arrhythmien haben.
- Vermeiden sie messungen in der nähe von geräten, die starke magnetfelder erzeugen, wie zb mobiltelefone, mikrowellen usw.

DIE BATTERIEN AUFSTELLEN

Um die batterien zu installieren oder zu ersetzen, gehen sie wie folgt vor:

- Entfernen sie die batteriefachabdeckung, indem sie die kerben und in die durch den pfeil angezeigte richtung drücken.
- Legen sie 2 batterien (vorzugsweise alkalisch) von 1,5 v typ AAA, unter beachtung der polarität + und - aufgezeichnet innerhalb des fachs. Ersetzen sie die abdeckung.



Notiz:

- Beim austauschen der batterien werden datum und uhrzeit gelöscht.
- Batterien enthalten umweltschadstoffe, so dass, sobald die batterien aus dem leben gelaufen sind, nicht in den müll werfen, legen sie sie an der entsprechenden stelle für späteres recycling.
- Wenn sie das gerät längere zeit nicht benutzen möchten, entfernen sie die batterien und bewahren sie sie an einem kühlen ort auf.
- Verwenden sie bei diesem tensiometer nicht 1, 2 v akkus.
- Der patient ist ein beabsichtigter bediener.
- Es wird empfohlen, das blutdruckmessgerät mindestens 30 cm von anderen drahtlosen geräten wie wlan - geräten, mikrowellengeräten usw
- Wenn sie allergisch gegen kunststoff / gummi sind, verwenden sie dieses gerät nicht.

- Das verschlucken von batterien und / oder batterieflüssigkeit kann äußerst gefährlich sein. Bewahren sie die batterien und das gerät außerhalb der reichweite von kindern und behinderten auf.
- Verwenden sie dieses gerät nicht in einem fahrenden fahrzeug. Dies kann zu fehlerhaften messungen führen.
- Wenden sie sich an ihren arzt, wenn sie zweifel über die folgenden fälle haben:
 1. Die anwendung der manschette über einer wunde oder entzündungskrankheit.
 2. Die anwendung der manschette wo auch immer intravaskulärer zugang oder therapie oder eine arterio-venöse (a-v) shunt ist vorhanden
 3. Das anlegen der manschette am arm an der seite einer mastektomie
 4. Gleichzeitige verwendung mit anderen medizinischen überwachungsgeräten an derselben extremität.
 5. Notwendigkeit, den blutkreislauf des benutzers zu überprüfen.
- Zu häufige Messungen können zu Verletzungen durch Durchblutungsstörungen führen

Wann muss ich die Batterien austauschen?

Wenn das Display das Symbol  anzeigt, werden die Batterien erschöpft und durch neue ersetzt.

UHR EINSTELLEN UND DATUM EINSTELLEN

Die uhr dieses geräts zeigt die stunden im 12- oder 24-stunden-format und das datum im "monat / tag" -modus an. Um das datum und die uhrzeit anzupassen, gehen sie wie folgt vor:

1. Halten sie bei ausgeschaltetem blutdruckmonitor die tasten " ⏻ " und **M** gleichzeitig drei sekunden lang gedrückt. Die ziffern des stundenformats blinken (abb. 1).
2. Drücken sie die **M**-taste nacheinander und wählen sie das zeitformat.
3. Drücken sie die taste " ⏻ " und die jahreszahl blinkt (abb. 2).
4. Drücken sie die **M**-taste, um das jahr auszuwählen.
5. Drücken sie die taste " ⏻ " und die monatsziffern blinken (abb. 3).
6. Drücken sie die **M**-taste wiederholt und wählen sie den monat aus.
7. Drücken sie die taste " ⏻ " und die tagesziffern blinken (abb. 4).
8. Drücken sie die **M**-taste, um den tag einzustellen.
9. Drücken sie die taste " ⏻ " und die stundenanzeige blinkt (abb. 5).
10. Drücken sie die **M**-taste, um die uhrzeit einzustellen.
11. Drücken sie die taste " ⏻ " und die minutenanzeige blinkt (abb. 6).
12. Drücken sie die **M**-taste, um die minuten einzustellen.
13. Drücken sie erneut die taste " ⏻ ", um die daten zu speichern.

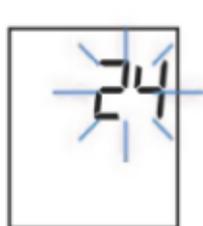


Abb. 1



Abb. 2

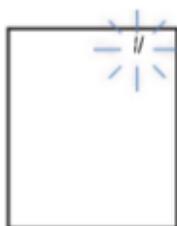


Abb. 3



Abb. 4

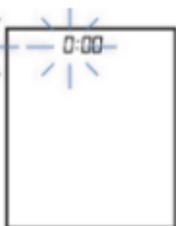


Abb. 5

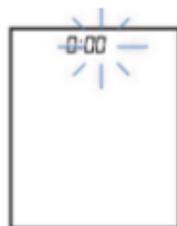


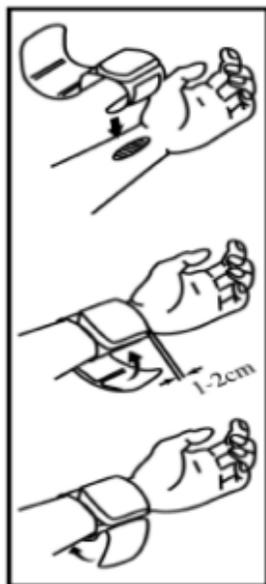
Abb. 6

Anmerkungen:

- Es ist sehr wichtig, datum und uhrzeit auf dem neuesten stand zu halten, da diese zusammen mit den messwerten gespeichert werden.
- Beim austauschen der batterien werden datum und uhrzeit gelöscht, und auf dem bildschirm wird das menü zum einstellen von datum und uhrzeit angezeigt.
- Wenn sie beim einstellen der uhrzeit und des datums eine minute vergehen, ohne eine taste zu berühren, wird der blutdruckmonitor ausgeschaltet und die eingegebenen daten werden nicht gespeichert.

Anwendung der waschmaschine

1. Lege das armband auf den linken arm und um das handgelenk.
 - Der bildschirm sollte auf der innenseite des armes sein.
 - Lassen sie etwa 1 oder 2 cm zwischen dem armband und dem anfang der hand.
2. Schließen sie das armband so, dass es fest ist.
 - Zieh nicht zu hart auf die band.
 - Stellen sie sicher, dass es nicht zu braun wird.
 - Beim schließen des armbandes darauf achten, dass sich der bildschirm in der mitte des arms befindet.



Notiz:

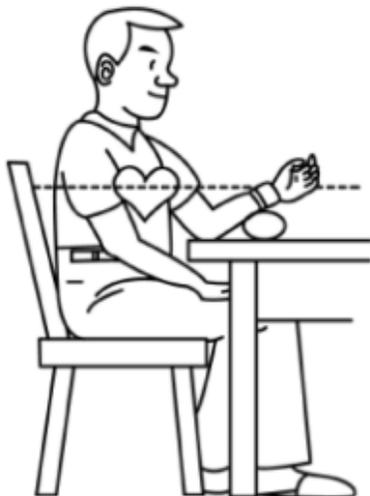
- Wenn die Manschette schmutzig ist, trennen Sie sie von der Ausrüstung, waschen Sie die Manschette von Hand mit dem richtigen Reinigungsmittel und spülen Sie es in das genügend kalte Wasser, trocken in der Luft. Niemals bügeln
- Dieses Produkt kann nicht bei Säuglingen verwendet werden und kann nicht bei anderen Verwendungen verwendet werden als Blutdruckmessung.

KORREKTE POSITION FÜR MESSUNG

Die position (in der höhe) des tensiometers relativ zum herzen ist äußerst wichtig, um eine korrekte messung zu erhalten.

Wenn das tensiometer höher oder niedriger als die herzhöhe platziert ist, können sich die messwerte im verhältnis zum istwert verringern bzw. Erhöhen.

- Den blutdruck immer in sitzender position messen.
- Legen sie den linken ellbogen auf einen tisch oder eine ähnliche oberfläche.
- Positionieren sie den arm so, dass das tensiometer auf herzhöhe ist, die hand sollte offen sein (siehe abbildung).
- Entspannen sie den arm und positionieren sie ihn so, dass er seine innenseite sehen kann.
- Wenn sie möchten, können sie die schutzhülle verwenden, um den arm zu tragen.
- Setzen sie ihre füße flach auf den boden und kreuzen sie nicht ihre beine.

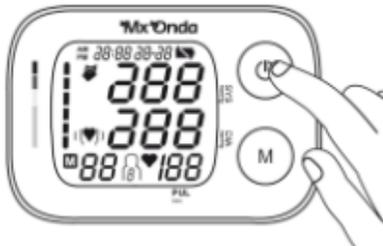


WIE MESSEN SIE BLUTDRUCK?

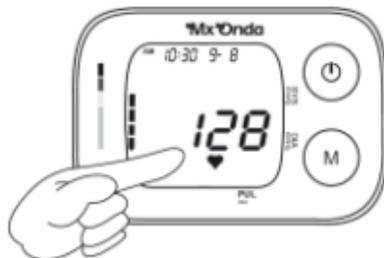
Das tensiometer verfügt über vier unabhängige speicher (1 , 2 , 3 und 4) für vier verschiedene benutzer. In jedem speicher werden automatisch bis zu 30 messungen gespeichert. Sie müssen die gewünschte speicherposition auswählen, bevor sie die messung durchführen.

1. Sobald das tensiometer am handgelenk platziert ist:

- Drücken sie die ein / aus-taste  . Auf dem bildschirm werden alle ziffern und dann die nummer des letzten benutzers angezeigt, der das gerät verwendet hat.
- Wenn sie den benutzer wechseln möchten, drücken sie die speichertaste (M) nacheinander und wählen sie den gewünschten benutzer (1 , 2 , 3 oder 4). Andernfalls warten sie einige sekunden, bis das gerät den messvorgang startet.
- Wenn das display das symbol "  " anzeigt, dass das armband luft enthält und es ausgeworfen wird, wird das armband automatisch aufgeblasen. Während des aufblasens des armbandes wählt das gerät automatisch den druckpegel, abhängig von jeder person.

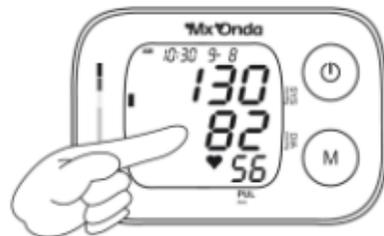


2. Sobald das handgelenk aufgeblasen ist und wenn der puls sich befindet, beginnt das symbol "♥" mit der pulsfrequenz zu blinken, die handgelenkmanschette beginnt mit konstanter geschwindigkeit zu entleeren und die anzeige zeigt den druckwert ab.

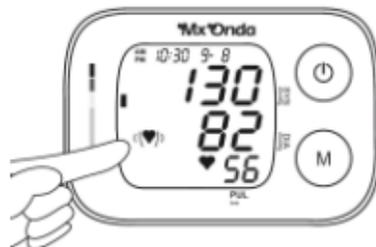


Notiz: Um fehler während der messung zu vermeiden, verschieben sie nicht das handgelenk und sprechen sie nicht. Zu jeder zeit während der messung können sie das gerät ausschalten, indem sie die taste drücken .

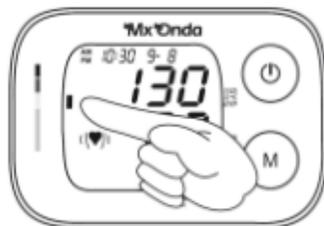
3. Sobald die messung abgeschlossen ist, zeigt das display den wert des systolischen drucks (**SYS**), den diastolischen druck (**DIA**) in millimeter quecksilber (mmhg) und impulse pro minute (**PUL n/min**) an. In der darstellung betrug der systolische druck 130 mmhg, der diastolische druck betrug 82 mmhg und der puls betrug 56 schläge pro minute. Die messwerte werden zusammen mit datum und uhrzeit automatisch gespeichert.



4. Wenn das display das symbol (♥) anzeigt, gibt es eine mögliche änderung der herzfrequenz. Ein normales herz eines ruhenden körpers schlägt zwischen 60 und 100 herzklopfen pro minute mit einem tempo-rhythmus. Dieser rhythmus kann mit körperlicher bewegung, stress oder mit einigen krankheiten ansteigen. Andere ursachen, die herzhrythmusstörungen verursachen, schließen cholesterin, diabetes, korpulenz und bestimmte medikamente oder drogen, wie koffein oder tabak ein.



5. Der manometer befindet sich auf der linken seite des bildschirms nach den klassifizierungskriterien der weltgesundheitsorganisation (who). Dieser indikator besteht aus vier markierungen oder farben: **grün** (normale spannung), **gelb** (vorhaut), **orange** (hohe spannung) **rot** (bluthochdruck).



Am ende der messung erscheint neben dieser anzeige ein blinkendes rechteck, das den druck anzeigt. In der abbildung befindet sich das rechteck in der gelben zone (vorspannung). Diese informationen sind generisch und dienen nur als referenz.

6. Wenn sie eine neue messung durchführen möchten, müssen sie das gerät aus- und wieder einschalten, aber beachten sie die folgenden vorschläge:
- Nach blutdruckmessung, wenn sie eine neue messung in der gleichen person machen möchten, sollten sie 3 bis 5 minuten warten, damit die blutzirkulation wieder normal wird. Diese zeit variiert je nach person.
 - Die blutdruckwerte hängen von vielen faktoren ab, so dass es nicht möglich ist, eine gültige diagnose unter einer einzigen messung vorzusehen. Aus diesem grund kann die regelmäßige messung des blutdrucks zu einer vollständigen nachuntersuchung des patienten führen.

TENSIOMETER AUSFÜHREN

Um den blutdruckmonitor auszuschalten, drücken sie die taste " ⏻ ". Sobald die messung abgeschlossen ist, schaltet sich das gerät nach 1 minute automatisch aus.

Notiz: das gerät kann heruntergefahren werden, wenn es sich in der nähe von geräten befindet, die störungen oder elektrostatische entladungen erzeugen.

VERWENDUNG DES SPEICHERS

Dieses gerät verfügt über vier unabhängige speicher (, ,  und ) für vier verschiedene benutzer. In jedem speicher werden bis zu 30 messungen gespeichert. Die speicherung im speicher (zuvor ausgewählt) wird automatisch durchgeführt, die letzte messung wird in position 1 aufgezeichnet, die vorletzte messung wird in position 2 verschoben und so weiter. Wenn die kapazität des ausgewählten speichers bei einer neuen messung voll ist, wird die erste position gelöscht.

Um auf den speicher zuzugreifen, drücken sie die **M**-taste. Auf dem bildschirm wird die zuletzt gewählte anwendernummer angezeigt. Um den benutzer zu ändern, drücken sie nacheinander die taste "  ". Der bildschirm zeigt den ausgewählten benutzer sowie die gesamtzahl der messungen (abb. 1) **M** oder warten sie einige sekunden, und der bildschirm zeigt den durchschnitt aller im speicher des ausgewählten benutzers durchgeführten messungen an (abb. 2).



Abb. 1

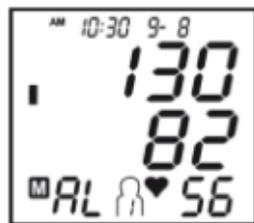


Abb.2



Abb. 3

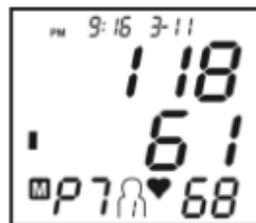


Abb. 4

Wenn sie die taste **M** erneut drücken, zeigt das display den durchschnitt der letzten 7 messungen vor mittag (abb. 3). Durch erneutes drücken der taste **M** wird auf dem bildschirm der durchschnitt der letzten 7 messungen nach 1 uhr mittags angezeigt (abb. 4). Der durchschnittswert aller ergebnisse, der in den letzten 7 tagen von 5 uhr bis 9 uhr in der aktuellen benutzerspeicherzone gemessen wurde. Der durchschnittswert aller ergebnisse, der von 18 uhr bis 20 uhr in den letzten 7 tagen in der aktuellen benutzerspeicherzone gemessen. Drücken sie die **M**-taste zum vierten mal, um auf die verschiedenen speicherplätze zuzugreifen. Drücken sie wiederholt, um alle speicherpositionen des ausgewählten benutzers zu überprüfen. In allen oben genannten fällen werden auf dem bildschirm die gespeicherten werte angezeigt. Maximale spannung (systolisch), minimale spannung (diastolisch), puls und zustand gemäß den klassifizierungskriterien der weltgesundheitsorganisation.

Anmerkungen:

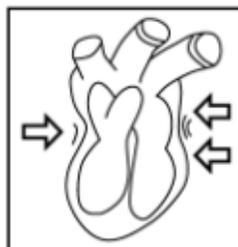
- Die speicher bleiben auch dann gespeichert, wenn keine batterien im gerät installiert sind.
- Wenn keine gespeicherten messungen vorhanden sind, zeigt das display die ziffern " 0 " an.
- Sie können den speichermodus jederzeit durch drücken der taste " ⏻ " verlassen oder 1 minute verstreichen lassen, ohne eine taste zu drücken.

Speicher löschen

Um alle speicherplätze zu löschen, greifen sie auf den speicher zu und halten sie die **M**-taste drei sekunden lang gedrückt.

WAS IST BLUTDRUCK?

Blut wird durch das herz gepumpt und durch die arterien und venen verteilt, was druckschwankungen in unseren arterien während jedes herzschlags verursacht. Weil die gefäßwände der arterien elastisch sind, erweitern sich jedes mal, wenn das herz schlägt, kann dieser effekt verwendet werden, um blutdruckschwankungen zu messen.



Der höchstwert des blutdrucks wird als systolischer druck und der minimale wert des diastolischen drucks bezeichnet. Beide druckwerte informieren den arzt über die blutdrucksituation des patienten.

BLUTDRUCKFLÜSSIGKEITEN

Die blutdruckwerte sind ständig schwankend und diese schwankungen sind bei patienten mit hypertonie besonders ausgeprägt. Normalerweise hat der blutdruck einen maximalen wert während der karosserie und einen minimalen wert in der nacht beim schlafen.

Die folgende tabelle beschreibt eine reihe von faktoren, die die gemessenen blutdruckwerte beeinflussen.

FAKTOREN		VERGLEICHEN MIT NORMALEM BLUTDRUCK		SYSTEMISCHER DRUCK		DIASTOLISCHER DRUCK	
		HOCH	UNTER	HOCH	UNTER		
EXTERNE FAKTOREN	TRINKENDE RAUCHEN		●		●		
	STAAT DER AUFREGUNG, PHYSIKALISCHE ÜBUNG ODER TANZEN		●		●		
	BESUCHER DOCTOR ODER DOKTOR		●		●		
	TEMPERATURVERÄNDERUNGEN	HOHE TEMPERATUR	●		●		
		NIEDRIGE TEMPERATUR	●		●		
NACH BADEN, ATMEN ODER DEEPLY		●		●			
WÄHREND DER MESSUNG	PLATZIERUNG DES ARMBANDES	STARK		●		●	
		LAX		●		●	
	POSITION DES ARMBANDES	OBEN DAS HERZ		●		●	
		BETTEN SIE DAS HERZ	●			●	

WARUM IST DER BLUTDRUCK ZU HAUSE?

Wenn der blutdruck in einer klinik, einem büro oder einem krankenhaus gemessen wird, können nervosität und aufregung im patienten auftreten. Diese situation verursacht die blutdruckwerte zu hoch.

Unter den ärzten ist dieses phänomen als "weißer mantel-effekt" bekannt. Die blutdruckwerte hängen von einer vielzahl von faktoren ab, so dass es nicht möglich ist, eine gültige diagnose unter einer einzigen messung vorzusehen.

Der blutdruck gemessen am morgen, direkt nach dem aufstehen und vor dem frühstück ist das wichtigste, gilt auch als "grundwert".

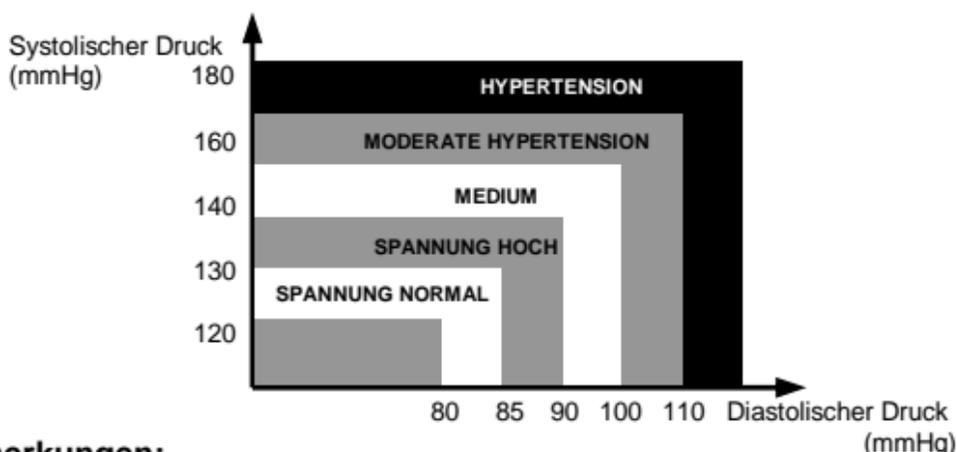
In der praxis ist es sehr schwierig, diesen wert zu messen, aber durch die durchführung der messung in einer üblichen umgebung (zu hause zum beispiel) können sie eine messung ganz nahe an den grundwert erhalten. Deshalb ist es ratsam, ihren blutdruck zu hause zu messen.

Die folgende tabelle zeigt den typischen blutdruck als funktion von alter und geschlecht.

ALTER (Jahre)	MÄNNER		FRAUEN	
	SYSTEMISC HER DRUCK	DIASTOLISC HER DRUCK	SYSTEMISC HER DRUCK	DIASTOLISC HER DRUCK
11 a 15	114	72	109	70
16 a 20	115	73	110	70
21 a 25	115	73	110	71
26 a 30	115	75	112	73
31 a 35	117	76	114	74
36 a 40	120	80	116	77
41 a 45	124	81	122	78
46 a 50	128	82	128	79
51 a 55	134	84	134	80
56 a 60	137	84	139	82
61 a 65	148	86	145	83

KLASSIFIZIERUNG DES BLUTDRUCKS NACH WHO

Die folgende grafik zeigt die grenzwerte für hohen und niedrigen blutdruck unabhängig vom alter. Diese werte wurden von der weltgesundheitsorganisation (who) festgelegt.



Anmerkungen:

- Die weltgesundheitsorganisation (who) definiert nicht das minimum an blutdruck, in der grafik ist der bereich des minimalen diastolischen druckes kleiner als 90 mmhg.
- Wenn der blutdruck mit dem alter zunimmt, dient dieser graph als referenz für bestimmte altersgruppen.

TECHNISCHE ALARMBESCHREIBUNG

Der monitor zeigt "hi" oder "lo" als technischen alarm ohne verzögerung an, wenn der ermittelte blutdruck (systolisch oder diastolisch) außerhalb des unter "spezifikationen" angegebenen bereichs liegt. In diesem fall sollten sie einen arzt konsultieren oder prüfen, ob ihre operation gegen die anweisungen verstößt.

Der technische alarmzustand (außerhalb des nennbereichs) ist werkseitig voreingestellt und kann nicht eingestellt oder deaktiviert werden. Dieser alarmzustand wird gemäß IEC 60601-1-8 als niedrige priorität zugewiesen.

Der technische alarm ist nicht selbsthaltend und muss nicht zurückgesetzt werden. Das auf dem LCD angezeigte signal wird nach ca. 8 sekunden automatisch ausgeblendet.

WAS IST HYPERTENSION?

Hypertonie ist ein pathologischer zustand, der durch eine erhöhung des blutdrucks über normalwerte gekennzeichnet ist. Die diagnose der arteriellen hypertonie sollte nicht auf hohen zahlen basieren, die einmal oder gelegentlich gemessen wurden. Die diagnose der arteriellen hypertonie sollte nach mehreren blutdruckmessungen durchgeführt werden, darunter auch einige im haus des patienten oder in der üblichen umgebung außerhalb der medizinischen beratung.



Hypertonie ist eine der krankheiten der gegenwärtigen zivilisation und ihre pathologie ist unsicher. Um zu verhindern, dass hypertonie prävention am besten ist. Zum beispiel; verringern sie die menge an salz in den mahlzeiten, essen sie mehr obst und gemüse, nicht rauchen, etc.

WAS IST HYPOTENSION?

Hypotonie oder niedriger blutdruck verursacht symptome wie schwindel, benommenheit, schwindel, verschwommenes sehen, muskelschwäche, müdigkeit und sogar ohnmacht.

Die häufigste form ist die sogenannte posturale hypotonie, die auftritt, wenn man schnell aus dem bett oder einem stuhl aufsteigt. Die plötzliche positionsänderung bewirkt als reflex eine kontraktion der blutgefäße mit dem daraus folgenden mangel an bewässerung des gehirns.

FEHLERSUCHE I

Problem	Mögliche ursache	Lösung
Das LCD zeigt ein abnormales ergebnis	Die position des armbands stimmt nicht oder ist nicht fest	Legen sie die manschette richtig an und versuchen sie es erneut.
	Die körperhaltung war während des tests nicht korrekt	Lesen sie die abschnitte "KÖRPERHALTUNG WÄHREND DER MESSUNG" der anweisungen und wiederholen sie den test.
	Sprechen, arm- oder körperbewegung, wütend, aufgeregt oder nervös während des tests	Wiederholen Sie den test, wenn sie ruhig sind und während des tests nicht sprechen oder sich bewegen
	Unregelmäßiger herzsschlag (Arrhythmie)	Es ist für personen mit schweren Herzrhythmusstörungen nicht angebracht, dieses elektronische blutdruckmessgerät zu verwenden.
Der bildschirm zeigt die anzeige 	Erschöpfte Batterien	Ersetzen die die batterien

FEHLERSUCHE II

Problem	Mögliche ursache	Lösung
Der bildschirm zeigt "Er 0"	Instabiler druck	Bewegen sie sich nicht und versuchen sie es erneut
Der bildschirm zeigt "Er 1"	Fehler beim erkennen des systolischen drucks	
Der bildschirm zeigt "Er 2"	Diastolischer druck wird nicht erkannt	
Der bildschirm zeigt "Er 3"	Gesperrtes system oder schlauch während des aufblasens zu dicht.	Schließen sie das armband richtig an und versuchen sie es erneut. wenn die messung immer noch falsch ist, wenden sie sich an den offiziellen technischen dienst.
Der bildschirm zeigt "Er 4"	Undichtes pneumatisches system oder schlauch während des aufblasens zu locker	
Der bildschirm zeigt "Er 5"	Manschettendruck über 300 mmHg	Messen Sie nach fünf Minuten erneut. Wenn der Monitor immer noch nicht normal ist, wenden Sie sich an den örtlichen Händler oder das Werk.
Der bildschirm zeigt "Er 6"	Mehr als 3 minuten bei einem druck von mehr als 15 mmHg.	
Der bildschirm zeigt "Er 7"	EEPROM-Speicherfehler	
Der bildschirm zeigt "Er 8"	Fehler in den parametern	
Der bildschirm zeigt "Er A"	Drucksensorfehler	
Sie lässt sich nicht einschalten, wenn sie den netzschalter drücken.	Fehlfunktion oder elektromagnetische Interferenz	Nehmen sie die batterien heraus und legen sie sie nach 5 minuten ein.

PFLEGE UND WARTUNG

- Wischen sie die plastikoberfläche des gerätes mit einem feuchten tuch ab und trocknen sie es mit einem trockenem. Verwenden sie keine alkohol- oder schleifmittelprodukte und lassen sie das gerät nicht mit flüchtigen mitteln wie benzin, lösungsmitteln usw. In berührung kommen.
- Es empfiehlt sich, das armband regelmäßig (je nach anwendung) mit apotheker alkohol (75-90%) zu desinfizieren und dann mit einem sauberen tuch trocken zu trocknen.
- Wenn sie das gerät längere zeit nicht benutzen möchten, entfernen sie die batterien und bewahren sie sie an einem kühlen ort auf.
- Mischen sie keine gebrauchten und neuen batterien oder verschiedene typen.
- Wenn nicht in gebrauch, legen sie es in seine schutzhülle.
- Setzen sie dieses gerät nicht extremen temperaturen aus.
- Vermeiden sie kontakt mit flüssigkeiten, direktem sonnenlicht, stellen mit übermäßigem staub, feuchtigkeit oder geräten, die wärme erzeugen.
- Die kalibrierung des tensiometers ist für drei jahre oder 10.000 nutzungen gewährleistet und der armbandverschluss hat eine lebensdauer von mehr als 1000 offenen zyklen.
- Keine Wartung / Wartung, während der Monitor verwendet wird.
- Der monitor benötigt 6 stunden, um sich von der minimalen lagertemperatur zwischen den verwendungszeiten zu erwärmen, bis der monitor für den verwendungszweck bereit ist, wenn die umgebungstemperatur 20 ° beträgt
- Der monitor benötigt 6 stunden, um sich von der maximalen lagertemperatur zwischen den verwendungszeiten abzukühlen, bis der monitor für den verwendungszweck bereit ist, wenn die umgebungstemperatur 20 ° c beträgt

- Versuchen sie nicht, diesen monitor zu zerlegen.

Nachdem das leben dieses elektrischen geräts erschöpft ist, nicht in den hausmüll. Legen sie sie in den entsprechenden behälter aus einem recycling-center in ihrer nähe für das recycling später. Bevor Sie das Produkt entsorgen, entfernen sie die batterien aus dem produkt.



Dieses produkt erfüllt die europäische RoHS-richtlinie (2011/65/UE) zur beschränkung der verwendung bestimmter gefährlicher stoffe in elektro- und Elektronikgeräten.



“MX, MX ONDA” und die entsprechenden sind marken logos der MX ONDA, S.A.

TECHNISCHE EIGENSCHAFTEN

Methode der messung	Oszillometrisch
Messbereich	60 - 260 mmhg (Systemisc) 40 - 199 mmhg (Diastolisc) 40 - 180 schläge pro minute (puls)
Manschettendruck:	0 - 300 mmHg
Genauigkeit	± 3 mm / hg (druck), Impuls: Weniger als 60: ± 3bpm, Mehr als 60 (inkl.): ± 5%
Essen	2 x 1.5V  Typ AAA (vorzugsweise alkalisch)
Stromverbrauch	1,2 W
Batterielebensdauer	Etwa 270 messungen
Unter druck setzen	Automatische mikropumpe
Vertreibung der luft	Automatisch
Betriebstemperatur	+ 10°C ~ + 40°C, ≤85% relative luftfeuchtigkeit
Lagertemperatur	-20 °C ~ + 50°C, ≤85% relative luftfeuchtigkeit
Umkreis des handgelenks	140-195 mm
Abmessungen des armbands	300 x 70 (1, a)
Abmessungen	89 x 60 x 31 mm (1, a, hoch)
Gewicht	69,5 gr.

Alle komponenten, die zum druckmesssystem gehören, inklusive zubehör: pumpe, ventile, sensoren.

ERLÄUTERUNG DER SYMBOLE DER EINHEIT



Dieses symbol (weißes symbol auf blauem hintergrund) zeigt an, dass sie die anleitung gelesen und verstanden haben, bevor sie das gerät benutzen



Warn- oder vorsichtssymbol.



Dieses symbol bedeutet, dass das armband von typ oder klassifizierung BF "teile des gerätes kontakt mit der person oder patient".



Symbol für „HERSTELLER“

CE 0197 Symbol für "ERFÜLLT DIE ANFORDERUNGEN AN MOD93/42/EEC



Symbol für „HERSTELLUNGSDATUM“



Symbol für „EUROPÄISCHE VERTRETUNG“



Symbol für "SERIENNUMMER"

IP22

Das erste kennzeichensymbol für schutzgrade gegen den zugang zu gefährlichen teilen und gegen feste vorspannobjekte. Das zweite kennzeichensymbol für „schutz gegen das eindringen von wasser.

ELECTROMAGNETIC COMPATIBILITY INFORMATION

Table 1 - Emission

Phenomenon	Compliance	Electromagnetic environment
RF emissions	CISPR 11 Group 1, Class B	Home healthcare environment
Harmonic distortion	IEC 61000-3-2 Class A	Home healthcare environment
Voltage fluctuations and flicker	IEC 61000-3-3 Compliance	Home healthcare environment

Table 2 - Enclosure Port

Phenomenon	Basic EMC standard	Immunity test levels
		Home Healthcare Environment
Electrostatic Discharge	IEC 61000-4-2	± 8 kV contact ± 2 kV, ± 4 kV, ± 8 kV, ± 15 kV air
Radiated RF EM field	IEC 61000-4-3	10V/m 80MHz-2.7GHz 80% AM at 1kHz
Proximity fields from RF wireless communications equipment	IEC 61000-4-3	Refer to table 3
Rated power frequency magnetic fields	IEC 61000-4-8	30A/m 50Hz or 60Hz

Table 3 – Proximity fields from RF wireless communications equipment

Test frequency (MHz)	Band (MHz)	Immunity test levels
		Professional healthcare facility environment
385	380-390	Pulse modulation 18Hz, 27V/m
450	430-470	FM, ± 5 kHz deviation, 1kHz sine, 28V/m
710	704-787	Pulse modulation 217Hz, 9V/m
745		
780		
810	800-960	Pulse modulation 18Hz, 28V/m
870		
930		
1720	1700-1990	Pulse modulation 217Hz, 28V/m
1845		
1970		
2450	2400-2570	Pulse modulation 217Hz, 28V/m
5240	5100-5800	Pulse modulation 217Hz, 9V/m
5500		
5785		

Dieses produkt entspricht der richtlinie 93/42 / EWG des Europäischen Parlaments und wurde gemäß **EN 1060-1-3** und **EN 1060-1** geprüft und geprüft. Die elektronischen blutdruckmessgeräte entsprechen den folgenden normen: ISO81060-2: 2013 (Nichtinvasive Blutdruckmessgeräte - Teil 2: klinische validierung des typs der automatisierten messung).

Kennzeichnung **CE 0197** zeigt an, dass dieses produkt und alle komponenten des druckmesssystems einschließlich zubehör: pumpe, ventile, LCD-Display, armband und sensoren der Europäischen Richtlinie entsprechen.

Hergestellt von:

Andon Health Co., Ltd.

No.3 Jinping Street, Ya An Road,
Nankai District, Tianjin,
300190, China

Bevollmächtigter in der EU:

iHealthLabs Europe SAS

36 Rue de Pontieu, 75008
Paris, France

Importiert von:

MX ONDA, S.A.

Isla de Java, 37
28034 – MADRID (SPANIEN)

e-mail: info@mxonda.es www.mxonda.es

Telefon Informationen und Service: **+34 902 551 501**

04/2019